

SÅ MYCKET MAT BEHÖVS TILL STUDENT BUFFÉN

50g

Helt kött

50g

Benfritt kött i gryta

50-75g

Köttfärs

50-75g

Fiskfilé

100g

Skaldjur

50g

Kycklingfilé

100-150g

Kycklingvingar

100-150g

Potatis

100-125

Paj

50g

Grönsallad

15-25g

Dessertost

20g

Hårdost

50g

Bröd

12-10bitar

Tårta

